

Grenser for innhold av næringsstoffer i frokostblandinger

| Næringsstoffer pr. 100 g | Bra | Akseptabelt | Uakseptabelt |
|--------------------------|------------|-------------|---------------|
| Fett | Max 3g | Max 20g | Mer enn 20g |
| Transfett | Max 1g | Max 2g | Mer enn 2g |
| Sukker | Max 5g | Max 12,5g | Mer enn 12,5g |
| Fiber | Min. 6 g | Min. 3g | Mindre enn 3g |
| Salt (natrium) | Max 0,12 g | Max 0,60g | Mer enn 0,60g |