

Brun og lekker på



Det viktigste for å få et pent resultat med selvbruning, er å gjøre et godt forarbeid. Aller først starter du med å vaske ansiktet og fjerne eventuell sminke.

– Det er viktig å bruke en peeling for å få fjernet alle døde hudceller, forklarer Maya Gulbrandsen. Hopper du over peelingen, risikerer du å få en svært ujevn brunfarge etter hvert som de døde hudcellene forsvinner.

Det lønner seg å legge litt fet krem eller vaselin på øyenbrynene og eventuelt ved hårfestet. Dermed unngår du at kremen samler seg og gir flekker. Dersom du har lyst hår og lyse bryn, vil disse kunne ta farge av selvbruningskremen.



fire timer

Fremdeles en stund til ferien? For å komme sommeren litt i forkjøpet, kan du enkelt bli brun uten å sole deg. Vi har prøvd åtte selvbruningskremer for ansiktet.

tekst JULIE BIANCA DAHL foto KNUT FALCH/SCANPIX og LISE SWENSEN

MED EN SELVBRUNINGSKREM kan du bli syden-brun i løpet av tre-fire timer. I samarbeid med hud- og makeupekspert Maya Gulbrandsen, har vi prøvd åtte selvbruningskremer som finnes på det norske markedet.

Vi har testet et bredt utvalg kremer, fra billigst til dyrest av kremer som finnes lett tilgjengelig for folk flest. Halvparten av kremene finnes på apotek eller i de billige kleskjedene, mens fire av kremene kun fås kjøpt i parfymier. Vi har utelatt kremer som må påføres i en hudpleiesalong.

Unngå oransje flekker

Du har sikkert hørt skrekkehistori-

er om personer som har forsøkt selvbruning og som har endt opp med et oransje-flekket ansikt. I tillegg til at det er forskjell på kvaliteten på kremene, er det viktig at du setter av litt tid til forarbeid før du smører deg med selve selvbruningskremene.

For å få det beste resultatet, bør du aller først skrubbe vekk døde hudceller ved hjelp av en skrubbekrem eller peeling. Peelingen bør ikke ha for store korn dersom den skal brukes i ansiktet. Hvis du har tørr hud – eller antydning til tørr hud – er det også viktig at du smører deg med en fuktighetskrem. Deretter er det bare å smøre på selvbruningskremene og



vente på at den sommerfriske fargen skal dukke opp. Noen vil oppleve at kremen ikke gir så mye farge ved første påsmøring. Da kan man smøre seg igjen etter en times tid. Men husk at resultatene ofte ikke vil vises ordentlig før dagen etter, så selv om du ikke blir brun med en gang – vent og se.

«Eksperterne» ikke lenger best

Vår opplevelsestest av selvbruningskremer viser store forskjeller mellom de ulike kremene. Generelt kan vi si at testerne som testet dyre kremer, var langt mer fornøyd med resultatene enn personene som testet de billigste kremene. Men aldri en regel uten unntak.

I tillegg til disse sju, er også Lancaster testet.

Selvbruningskremene fra Lancaster har i mange år hatt ord på seg for å være den aller beste selvbruningskremene. Lancaster er et merke som har spesialisert seg på solprodukter, og skulle i så måte ligge godt an til å komme godt ut i testen. Men våre testpersoner ville det annerledes. De mente at kremen ga altfor lite farge, og at fargen forsvant raskt. De mente imidlertid at den fargen som kom, så naturlig ut. Se for øvrig enkeltomtaler av produktene på neste side. ►

Hvis du er tørr i huden, er det viktig at du smører på et lag med fuktighetskrem før du går videre. La kremen trekke ordentlig inn i huden før du tar på selvbruningskremene.

Så er det klart for selvbruning. Pass på at du får fordelt kremen jevnt utover, og trekk den gjerne nedover halsen.

Caroline tok på et nytt lag med selvbruningskrem to timer senere, og endte opp brun og lekker innen kvelden var omme.





Lancôme Flash Bronzer GelVisage Ensoleillant

Selvbruningsgeléen fra Lancôme er testens vinner. Alle testpersonene mente fargen så helt naturlig ut, og at den ga en langvarig brunfarge. Den hadde også en god konsistens, var enkel å smøre ut og den luktet godt.

Lancaster

Lancaster var testens store skuffelse. Til tross for at selskapet har spesialisert seg på solprodukter, og i motsetning til de andre produsentene ikke også lager sminke, hudpleie etc., var testerne jevnt over misfornøyde med kremen. Grunnen var at kremen ga for lite farge, og at fargen gikk fort over. Selvbruningskremen fikk imidlertid plusspoeng for at den fargen som ble oppnådd, så naturlig brun ut.



Dior

Kremen fra Dior brukte litt tid før den viste resultater, men testerne mente at fargen etter andre gangs påsmøring og etter tre dager, så naturlig ut og den ga et jevnt og pent resultat.



L'Oréal

Selvbruningskremen fra L'Oréal ga en for oransje farge til å falle i smak hos testerne. Fargen ble ujevn og varte for kort tid.



Vichy Capitol Soleil

Oransje ble også huden med apotekets selvbruningskrem. Det ble også påpekt at fargen dagen etter påsmøring, var altfor kraftig, men at den etter et par dager så mer naturlig ut.



Piz Buin

Selvbruningskremet fra Piz Buin var heller ikke spesielt populært. Fargen så naturlig ut, men den gikk for fort over.



Body Shop

Ingen selvbruningskrem lukter så godt som kremen fra Body Shop. Det er den klare mening fra våre testere. Hvorvidt resultatet ble pent, var det derimot store stridigheter om, og noen mente at kremen var altfor oransje.



Guerlain

Selvbruningskremen fra Guerlain får jevnt over gode skussmål fra alle testerne. Kremen har en mørk brun farge. Noen av testerne likte at fargen gjorde det enkelt å se hvor kremen var påsmurt, mens andre mente det føltes som å smøre sjokoladepålegg i ansiktet. Forskjellige oppfatninger der altså.

test fakta



PRODUKTER:

Vi testet fire selvbruningskremer til under 200 kroner, og fire kremer til over 200 kroner. De testede kremene er: Lancôme, Dior, Guerlain, Lancaster, Vichy, Body Shop, Piz Buin og L'Oréal.



GJENNOMFØRING:

16 personer deltok i testingen og alle kremene ble testet av minimum fire personer i løpet av mai 2004.



HVA ER TESTET:

Lukt, konsistens og hvor lett kremen er å påføre, er vurdert. Så er fargen vurdert etter en time og etter tre dager. Om fargen ser naturlig ut, er tillagt størst vekt.



KARAKTERER:

Alle egenskapene er bedømt på en skala fra 1 (dårligst) til 5 (best). Karakterene som fremkommer i tabellen er vektet og samlet i en totalkarakter. I totalkarakteren teller naturlig farge 40 prosent, farge etter tre dager 20 prosent, farge etter andre gangs påføring 20 prosent, mens lukt, konsistens, påsmøring og farge etter første påsmøring alle står for fem prosent av den totale karakteren.

Vi tester selvbruningskrem

MERKE	Fargetone	Påsmøring 5 %	Konsistens 5 %	Lukt 5 %	Farge etter en time etter første gangs påsmøring 5 %	Farge en time etter andre gangs påsmøring 20 %	Fargen etter tre dager 20 %	Fargen så naturlig ut 40 %	Totalpoeng	Totalvurdering
Lancôme FLASH BRONZER										
Gel Visage Ensoleillant	Brun	5	4	5	3	5	4	5	88	Meget bra
Guerlain Terracotta	Brun	5	4	3	4	4	4	4	81	Meget bra
Dior Bronz	Brun	5	5	3	3	4	4	5	74	Bra
The Body Shop	Gulbrun	5	3	4	3	3	4	4	67	Bra
PIZ Buin	Brun	5	5	3	3	4	2	5	64	Bra
Lancaster	Brun	4	3	4	2	3	2	4	54	Middels
L'oreal	Gulbrun	4	3	2	2	2	3	4	49	Middels
Vichy Capitol Soleil	Gulbrun	4	4	4	2	3	3	3	44	Middels

© Forbruker-rapporten. Totalpoengsum: 1-20 = Dårlig, 21-40 = Under middels, 41-60 = Middels, 61-80 = Bra og 81-100 = Meget bra.

Underkarakterer: 5 = best, 1 = dårligst ! = best i test Forbruker-rapportens produkttester finner du på www.forbrukerportalen.no